

عمل جراحی برای رفع انحراف بینی را سیتوپلاستی و عمل جراحی تغییر

شکل بینی را با حفظ عملکردهای طبیعی رینوپلاستی می گویند

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو مجرای راست و چپ تقسیم می کند. و مانند سایر اجزای بدن تا پایان بلوغ بر ابعادش افزوده می شود ضربه به بینی قبل از بلوغ ممکن است باعث آسیب به مرکز استخوان سازی و غضروف سازی گردد و در نهایت انحراف بینی گاهی باعث نارسایی تنفسی می گردد. سایر نشانه ها شامل خشکی درون بینی که منجر به خونریزی بینی می شود. درد ناحیه صورت و تشدید سینوزیت، خرو پف در هنگام خواب، کاهش حس بویایی و سردرد می باشد

تشخیص انحراف بینی توسط پزشک و با انجام معاینه بالینی و آزمایشات پاراکلینیکی و کلینیکی صورت می گیرد و درمان جراحی تنها راه اصلاح انحراف تیغه بینی می باشد

پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید

✓ بررسیهایی مانند آزمایش خون ضروری میباشد.

✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید

✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

✓ مصرف آسپرین و مسکنها یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک معالج قطع میشود.

عوارض احتمالی

به دنبال این جراحی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

✓ درد و تورم بینی

✓ خونریزی پس از عمل

مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی

در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی، خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده نیست. در این شرایط شما می توانید با دستمال کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید. گاهی در ساعات نخستین پس از به هوش آمدن، بیمار احساس گلودرد می کند که ممکن است بدلیل تأثیر به جامانده از بیهوشی باشد.

در 42 ساعت نخست پس از عمل برای کاهش تورم دور چشم بهتر است روی چشمها کیسه یخ بگذارید. ساده ترین راه تهیه یک جفت دستکش لاتکس حاوی 2-3 قطعه یخ در هر کدام است. سپس باید دستکشها را گره زده و روی چشمهایتان بگذارید. با آب شدن یخها باید همین عمل را تکرار کنید

- بهتر است در هنگام خوابیدن نیم تنه خود را بالاتر از پاها قرار دهید تا ورم کمتری در ناحیه صورت شما ایجاد شود. می توانید با گذاشتن بالش هایی در زیر تشک شیبی حدود 30 درجه ایجاد کنید. نشستن یا ایستادن در روز اول نه تنها مانعی ندارد بلکه بهتر از دراز کشیدن است، زیرا وضعیت عمومی به کاهش ورم کمک می کند

. جهت جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی بیوتیک تجویز میشود.

در صورت درد شدید با نظر پزشک از مسکن استفاده نمایید.

خودمراقبتی در منزل :

بعد از جراحی لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید :

✓ 10-7 روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید.

✓ تا حدود یک ماه از فعالیتهای ورزشی خودداری نمایید باید از فعالیتهای بدنی شدید، ورزشهای سنگین و تماس جنسی اجتناب کنید به ویژه از ورزشهای رزمی یا ورزشهایی که با احتمال خوردن توپ به بینی همراه هستند باید زمان بیشتری را اجتناب کنید. از انجام فعالیتهای شدید همچون ایروبیک و دویدن در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید

✓ از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب نمایید

✓ چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن بصورت کاملا صاف خودداری نمائید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

✓ نیازی به کمپرس بینی بعد از 48 ساعت نیست، مگر در مواقعی که خونریزی وجود دارد .

✓ شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت 1 تا 2 ماه ممنوع است

✓ از لیخند زدن و عطسه کردن با دهان بسته و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید .

✓ در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد) تعویض کنید

✓ بیش از حد معمول به استراحت بپردازید.

موی خود را به مدت 4 هفته نشوئید مگر اینکه کسی این کار را برای شما انجام دهد. پانسمان بینی نباید خیس شود. در هفته های اول پس از عمل در صورت نیاز به پاک نمودن ترشحات بینی شما می توانید روزانه و در چند نوبت محلول سرم نمکی نرمال را با استفاده از سرنگ 3 سی سی بدون سوزن در بینی خود بریزید تا بی آنکه چسبها خیس شوند، مقداری از ترشحات بینی نرم و خارج شود و به ملایمت با دستمال کاغذی یا پارچه ای تمیز بینی خود را تمیز کنید. تا وقتی به شما گفته نشده است از فین کردن بپرهیزید.

✓ به مدت 4 هفته لباسهایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شوند.

از پوشیدن پولیور، تی شرتهای تنگ و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید. و از لباسهای دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید

✓ برای پوشاندن تغییر رنگ روی پوست می توانید از مواد تجارتهای که به این منظور ساخته شده اند استفاده کنید .

✓ از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا لامپ های پرنور مطلقاً پرهیز کنید. گرما می تواند باعث تورم شود .

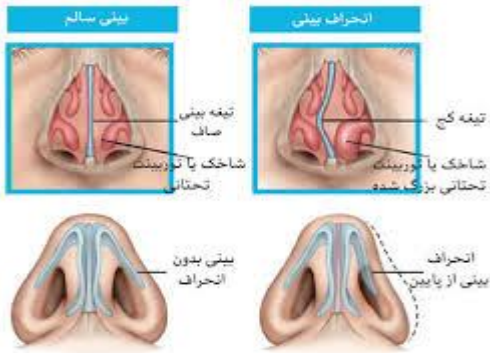
✓ برای یک ماه از شنا کردن بپرهیزید



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

سپتوپلاستی و رینوپلاستی



تهیه و تنظیم: مریم نوری

تحصیلات: کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: 1400/02/30

منبع: کارگروه آموزش سلامت

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

رژیم غذایی و تغذیه

بهتر است از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ و مواد خوراکی که میدانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید). رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمایید

برای فردی که جراحی بینی شده محدودیت غذایی به صورت مصرف غذاهای کم نمک وجود دارد. بهتر است طی روزهای نخست پس از جراحی، گوشت و مواد مغذی دیگر را ابتدا در مخلوط کن نرم کنید تا به جویدن کمتری نیاز داشته باشد. همچنین در این روزها باید از خوردن چای و قهوه اجتناب کنید. نوشیدن مایعات کافی مانند آبمیوه طبیعی و سوپ در رفع خشکی دهان به شما کمک می کند.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ 24 تا 48 ساعت جهت خروج تامپون یا پانسمان بینی مراجعه کنید
- ✓ در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشمها بعد از عمل جراحی
- ✓ در صورتی که ضربه شدید به بینی باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد

- ✓ اگر پس از برداشتن پانسمان، بینی، چشمها و لب فوقانی دچار تورم و تغییر رنگ شده اند نگران نباشید: این موارد معمولا در عرض 4 یا 3 هفته از بین می رود و در بعضی از بیماران ممکن است رفع کامل تورم به 6 ماه زمان نیاز داشته باشد
- ✓ تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده مصرف نمایند.
- ✓ برای حداقل 2 هفته از بکار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر پل بینی فشار وارد می کنند اجتناب کنید.
- ✓ لنزهای تماسی را می توانید پس از 4 یا 3 روز بعد از عمل به کار برید.
- ✓ پس از جراحی بینی باید از مصرف دخانیات حداقل به مدت 3 ماه پرهیز شود.
- ✓ اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته پس از عمل باقی می ماند و در مطب برداشته می شود به آن آسیب نزنید و آنرا خشک نگه دارید
- ✓ پس از اینکه پزشک اسپلینت گچی روی بینی شما را برمی دارد، پوست روی بینی خود را می توانید با صابون یا محلول وازلین تمیز کنید اینکار را با ملایمت انجام دهید
- ✓ دندانهایتان را با مسواک نرم و ملایم مسواک بزنید.
- ✓ برای حداقل 40 روز از مکالمه تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد بپرهیزید.
- ✓ زمانیکه بانداژ برداشته شد می توانید از لوازم آرایشی استفاده نمایید
- ✓ شک نکنید، اگر در مورد نکته ای که فکر می کنید مهم است و نگران هستید حتماً با پزشک تماس بگیرید